Message de la Conscience #7

(issu d'une séance d'hypnose spirituelle du 1er juin 2018) transmis à travers L. par son guide « Sanaël »

1ère PARTIE : Exploration des images de L. en début de séance :

Au cours de la première partie, L. a exploré plusieurs images : de la lumière dorée puis elle a ressenti une boule au plexus, un personnage est venu sauté sur la boule, ça a creusé un trou avec des choses qui sortaient, elle a eu l'impression de s'enfoncer dans la terre. Elle s'est retrouvée dans une forêt avec une femme sur un rocher en s'approchant elle a compris que c'était un spectre elle se sentait perdue. Elle est arrivée dans le ciel, elle regardait le néant elle ne comprenait pas, alors elle est descendue sur une plage, elle se sentait seule comme si elle regardait mais qu'elle ne vivait pas. Elle a vu la queue d'une baleine qui lui a envoyé de l'eau, ça la dissout dans le sable, elle n'avait plus de corps, avait l'impression d'être une petite bulle d'énergie, elle avait envie de se fondre dedans mais elle ressentait quelque chose qui la tirait dans le dos, elle a coupé le lien. Elle s'est alors sentie avec un corps énorme qui prenait tout l'espace, elle est arrivée dans un ciel étoilé avec toujours l'envie de se fondre mais quelque chose la poussait cette fois dans le dos, elle était au bord d'un gouffre joli mais n'osait pas plonger pour, elle avait besoin d'être rassurée pour lui montrer que c'était doux. C'est alors qu'elle a vu un homme à côté d'elle, il la bercé mais sans contact, c'était agréable et étrange, il avait la même allure que la femme sur le rocher, c'était une illusion, elle s'est demandé ce qu'elle faisait là, elle était de nouveau dans la lumière dorée.

2ème PARTIE : Connexion avec la Conscience

Moi : pourquoi ces images à L. plutôt que d'autres aujourd'hui, qu'est-ce que L. devais comprendre?

Eux : Elle devait comprendre qu'elle est seule mais que la vie est tout autour, la vie peut être belle et qu'elle est dans la vie, et non en dehors contrairement à ce qu'elle croit, elle a du mal à accepter donc elle reste enfermée, elle doit arrêter de chercher à l'extérieur, retrouver le lien à l'intérieur, se donner l'autorisation de s'aimer, arrêter de pleurer. Elle doit s'accepter, se brancher sur elle en vivant seule, elle doit vivre sa vie et pas la vie des autres. Être ce qu'elle est. Elle doit changer ses prétentions. Elle veut trop d'elle-même. Elle veut être parfaite. Elle ne veut pas souffrir, mais ça n'existe pas. Elle ne veut pas faire d'efforts.

- Désir de son âme ? Apprendre l'effort dans la matière, ne pas correspondre à la matière mais montrer qui elle est, à travers la matière. Choisir une possibilité, faire ce qu'elle aime, la relation à l'autre, l'aide, la liberté, le partage, la non régularité des choses. Qu'elle arrête de jouer les

victimes, qu'elle avance, qu'elle est confiance en nous, en elle. Le désir de vivre est dans tous les petits moments du quotidien.

- Apprentissage dans cette vie ? L'effort et la confiance, comprendre ce qu'est la confiance en soi, en les autres, en la vie. Elle avance doucement. Elle doit apprendre l'humilité, à reconnaître sans vouloir en retirer une gloire, puissance et amour.
- Quelles sont ses désirs profonds ? Aimer, avoir le cœur ouvert, confiance, partage dans une grande liberté, vivre, apprécier la vie, ne pas résister à ce qui est, ne pas oublier qu'il est possible de réaliser une vie tranquille, douce, bonne sans réaliser des choses extraordinaires. Apprendre l'humilité. Elle tourne en rond car elle n'a pas compris que ce n'est pas elle qui a le pouvoir, elle ne crois pas en ce qu'elle porte.
- Blocages aujourd'hui ? Il y a quelque chose au niveau du petit enfant, de la violence, beaucoup d'interdits violents. Elle a besoin d'être bercée mais elle est raide elle ne veut pas, c'est la partie qui prend trop de place, la partie qui a dû se défendre petite.

>>>Guérison je caresse sa tête et son dos, je l'entoure de mes bras) Laurence grandit, cette personne est maintenant de la poussière maintenant il y a une grande Laurence devant moi, étonnamment grande.

(Laurence me dit qu'elle ne se sent pas bien car elle prend tout l'espace)

>>> Guérison : (Laurence me dit que son père la diminue, la façonne)

(Laurence vois une bulle et c'est bleu marine autour c'est une planète, il fait sombre)

- Pourquoi ces images? Il y a des espaces de calme et de profondeur, elle peut venir s'y ressourcer quand elle en a besoin, il y a des mains tendues dans le ciel qu'ils attendent, c'est un lieu important de paix pour elle. Elle devra faire l'effort d'y retourner plusieurs fois, c'est de là qu'on pourra l'aider.
- Peurs récurrentes ? Elle a peur d'être séparée, d'être rejetée par ce beau bleu, d'être expulsée. Elle devait comprendre qu'elle n'est pas séparée, on lui a montré, on est là. Pour aujourd'hui ça suffit.
- Qu'y a t-il à savoir sur sa naissance ? Elle ne voulait pas venir, elle ne voulait pas quitter la où elle était, le lien qu'elle sentait, très peur de venir. Se séparer pour elle voulait dire mourir, elle ne voulait pas, c'était difficile. Étouffement. Elle a cru qu'elle allait mourir. Elle voulait venir pour rectifier ce qu'elle n'avait pas compris avant mais ça ne s'est pas passé comme elle voulait, il y a eu des coups qui ont été donné sur le ventre quand elle était dedans. Elle a senti un rejet. Elle a été présomptueuse dans son choix d'incarnation. À la dernière minute, elle s'est rendu compte des dures épreuves qu'elle allait passer et elle a eu peur de ne pas réussir.
- Sentiment énergie de vie retenue ? Elle doit faire l'expérience des choses, l'énergie demande à sortir, accepter l'expérience.
- Relations avec les autres ? Qu'elle revienne régulièrement dans ce bleu, se connecter à ce ciel bleu pour reprendre conscience du lien qui existe, elle doit faire l'effort quand elle sent qu'elle est coupée, c'est instantané, doit se rebrancher dessus quand elle en a besoin. Si elle ne le fait pas, elle ne trouvera pas le chemin, elle a besoin de faire l'effort.
- Quelle est sa vocation ? Faire du bien aux gens, les aider, les accompagner, apporter la joie, apporter la vie.
- Sentiment de solitude ? La solitude est réelle et irréelle mais c'est dans la solitude qu'elle puise ses ressources personnelles pour avancer, pour casser l'orgueil qu'elle porte.
- D'où vient cet orgueil ? Ce sont des mémoires, des restes de pouvoir. Il y a eu abus de pouvoir avant. Obligation d'être dans cet orgueil pour survivre. C'est pas bon comme elle le vit car elle

a conscience que l'autre est son frère et elle ne veut pas faire du mal. Elle n'ose pas aller vers eux car elle a cet orgueil et connait sa puissance. Elle doit l'accepter et n'en garder que la force et la puissance. Digérer, la faire rentrer à l'intérieur pour qu'il se transforme.

>>> Guérison : elle voit son grand-père adoptif. « Il va me montrer ce qu'est le juste pouvoir »

- Ressources ? La force, elle peut oser faire le pas, peu importe le résultat pour continuer, pour changer.
- Blocage dans son activité ? C'est lié à des croyances, elle doit retourner sous le ciel bleu, aller dans cet endroit pour ressentir l'énergie de la connexion et recevoir des bénédictions.
- Quelle est la bonne voie ? Plusieurs voies sont possibles, c'est la bonne si elle la choisit et s'engage, si elle veut vivre en accord avec elle, avec ce qu'elle porte. Ce n'est pas la bonne si elle veut être dans la sécurité, les conventions, les règles parentales. C'est elle qui choisit et on l'accompagne.
- Comment développer son activité pour vivre ? S'y engager à fond, y croire, l'incarner, les choses se mettront en place, elle saura quoi faire. Elle doit choisir. Juste choisir.
- Quelles sont ses qualités ? Capacité d'organisation, force, foi en elle
- Comment ouvrir son cœur à la vie ? Accepter toutes les disparitions, les séparations, la mort fait partie de la vie. Accepter la souffrance de la vie.
- Cigarette ? C'est pour se remplir, combler un vide.
- Qu'est-ce qu'elle perd à la lâcher : l'impression d'être remplie
- Qu'est-ce qu'elle gagne à la lâcher : la vie qui circule, sortir du leurre et se remplir de l'intérieur. Elle doit choisir c'est comme pour le travail.
- Comment allez-vous l'aider? Qu'elle regarde, on lui proposera, rester ouvert, écouter son désir son envie pour aller vers ce qu'on va lui proposer, qu'elle ne cherche pas on lui proposera.
- Pourquoi ce brouillard en ce moment ? Le brouillard est un passage actuellement, elle doit quitter ce lieu intérieur pour vivre un autre lieu, elle est au centre dans le brouillard. Elle peut imaginer une vie en y mettant ce que désire son cœur et en oubliant ce que demande la société, elle l'imagine et après elle la construit. Le brouillard est pour faire le changement, c'est les résistances, c'est pour aller à l'intérieur de soi.
- Qui êtes-vous ? « Sanaël », j'accompagne L. sur son chemin. Elle m'appelle par mon nom pour communiquer.
- Qu'a t'elle à offrir au monde ? Sa place est parmi ses frères et sœurs. Offrir qui elle est, ni plus ni moins.
- Autre message ? Qu'elle n'oublie jamais qu'on est là, qu'elle garde confiance, dans quelques temps elle saura précisément comment, où, quand, quoi faire. Dans une demie année.

- Message pour l'humanité ? L'Humanité doit garder la foi même si beaucoup de choses deviennent difficiles et sombres, la lumière grandit aussi de l'autre côté et chacun de nous est porteur de cette lumière , C'est le chemin de l'humanité que d'aller vers la lumière, garder la foi, regarder ce qui est beau, n'alimentez pas ce qui ne l'est pas.

- Message pour moi aujourd'hui ? Continues de faire ce que tu fais dans la joie mais peut-être un autre lieu de travail t'attends, plus grand, en collaboration avec d'autres dans la même énergie, (L. voit une forme arrondie comme un dôme), un centre qui sera dans ton esprit dans le même désir que toi. Pas pour tout de suite. Joli dôme, ça se fera.